

Fosfatidilserina

La fosfatidilserina è fondamentale per la trasmissione di impulsi tra le cellule cerebrali. Una carenza si può manifestare a partire dall'età di 45 anni in poi, e può influire negativamente sulla memoria e sulla capacità di concentrazione.

Principi di base

La fosfatidilserina appartiene al gruppo dei fosfolipidi: composti che fungono da ancore per le proteine all'interno delle membrane cellulari. Tali molecole proteiche svolgono varie funzioni importanti come quella di recettori, di enzimi e di sostanze trasmettitori selettive attraverso le membrane.

La fosfatidilserina è una sostanza essenziale per la formazione delle membrane cellulari e ha un ruolo importante nella trasmissione di impulsi tra le varie cellule nervose. Una relativa carenza in età avanzata è spesso causa di perdita di memoria, malinconia e scarsa capacità di pensiero lucido. Pertanto, un integratore di fosfatidilserina può dare sollievo a questi sintomi.

Il modo di dire «il pigro è d'ostacolo a sé stesso» vale anche per il cervello. Gli esercizi per allenare la memoria, così come partecipare attivamente alla vita sociale, quale opposto all'isolamento e all'insofferenza, sono fattori dello stile di vita decisivi per aiutare a mantenere un buon rendimento cerebrale in età avanzata. Inoltre, le famose neurotossine, prima di tutto il fumo delle sigarette e un consumo eccessivo di alcol, dovrebbero essere evitati.

L'organismo di una persona giovane è in grado di sintetizzare quantitativi sufficienti di fosfatidilserina, l'importante sostanza strutturante, di cui nel cibo sono presenti solo rare tracce. Con l'avanzare dell'età, questa capacità di sintetizzare la fosfatidilserina svanisce e così, verso i 45 anni, comincia ad aumentare il rischio di sviluppare una carenza di fosfatidilserina. L'integrazione regolare di fosfatidilserina a partire dai 45 anni di età, abbinata ad uno stile di vita ragionevole ed attivo, è la misura preventiva ideale per una mente prestante in vecchiaia.

Effetti

La fosfatidilserina è presente in grandi quantità principalmente nella materia bianca del cervello, che è costituita per la maggior parte da membrane cellulari che supportano le cellule necessarie per isolare le fibre nervose. Ha però anche un ruolo importante nelle membrane delle cellule nervose stesse. Le membrane devono mantenere una determinata consistenza per la trasmissione indisturbata di impulsi tra le cellule individuali.

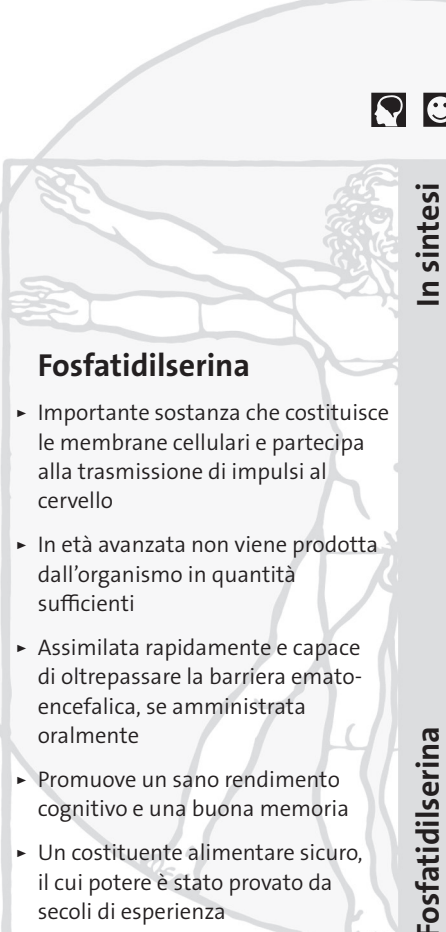
Per questo suo ruolo chiave nella trasmissione di impulsi al cervello, non c'è da stupirsi se una carenza di fosfatidilserina porta a un deterioramento della funzionalità cerebrale, che si potrebbe manifestare con una capacità ridotta di pensiero, perdita della memoria e morale basso. Pertanto, specialmente nei casi di determinate patologie tipiche dell'età avanzata caratterizzate da malinconia e declino cognitivo, la somministrazione di fosfatidilserina si è rivelata un successo impressionante.



Numerosi studi hanno anche sviscerato l'effetto della fosfatidilserina su certe forme comuni di demenza. In questi pazienti, il declino cognitivo progredisce rapidamente e drasticamente. Mano a mano che la malattia avanza, sempre più cellule del cervello muoiono e, dal momento che la rete neuronale perde maggiori capacità, i sintomi peggiorano in modo drammatico.

Ne consegue che ai pazienti in stadio avanzato spesso potrebbe rimanere solo il 20% del loro percorso neuronale. Non solo, quindi, la loro capacità di pensare peggiora, ma può verificarsi anche un considerevole cambiamento della personalità, che comporta un ridotto controllo emotivo.

In uno dei primi studi in doppio cieco sulla fosfatidilserina furono esaminati 35 uomini e donne ospedalizzati di età compresa tra i 65 e i 91 anni. Tutti i pazienti manifestavano una memoria ridotta e un calo della capacità di pensiero che sono caratteristiche della forma comune di demenza.

I pazienti furono esaminati all'inizio dello studio, dopo una settimana e dopo sei settimane, poi tre settimane dopo la fine della fase di trattamento. Ricorrendo alla Scala di Valutazione di Crichton, una scala standardizzata, furono documentati l'orientamento, la comunicazione, l'interazione, agitazione, la mobilità e lo stato d'animo, così



In sintesi

Fosfatidilserina

Fosfatidilserina

- ▶ Importante sostanza che costituisce le membrane cellulari e partecipa alla trasmissione di impulsi al cervello
- ▶ In età avanzata non viene prodotta dall'organismo in quantità sufficienti
- ▶ Assimilata rapidamente e capace di oltrepassare la barriera emato-encefalica, se amministrata oralmente
- ▶ Promuove un sano rendimento cognitivo e una buona memoria
- ▶ Un costituente alimentare sicuro, il cui potere è stato provato da secoli di esperienza

come la continenza, il vestirsi, il mangiare e le abitudini del sonno. I risultati indicarono che quando il paziente assumeva la fosfatidilserina, tutti i parametri analizzati miglioravano.

Ovviamente un processo patologico complesso, la cui causa precisa non è stata ancora del tutto determinata, non può essere curato somministrando una singola sostanza che costruisce le membrane cellulari. Eppure, la somministrazione di fosfatidilserina produce benefici notevoli sulle prestazioni cerebrali, specialmente negli stadi iniziali del processo degenerativo. Questo sottolinea l'importanza di questa sostanza e il fatto che una sua carenza ha un ruolo persino in patologie tanto frequenti circoscritte.

Modo d'uso

In linea di principio, tutti gli adulti a partire dai 45 anni di età possono trarre benefici dall'assunzione di fosfatidilserina. Studi dimostrano che a poter ottenere netti miglioramenti grazie a questa sostanza sono soprattutto i più anziani che hanno già una tendenza verso una marcata riduzione

delle capacità cognitive, come la memoria e l'abilità di apprendimento. Si raccomanda pertanto che a scopo preventivo, la fosfatidilserina venga assunta a partire dai 45 anni in poi. Questo vale anche per le persone che non hanno ancora notato un peggioramento del rendimento cerebrale.

Per trattare gli stati di carenza di fosfatidilserina legati all'età che possono provocare **disturbi dell'umore, un rallentamento della capacità di pensiero e un calo della memoria.**

Come misura di sostegno nelle forme iniziali di **determinate forme di demenza.**

Composizione

Una capsula contiene 300mg di complesso fosfatidilserina a base vegetale (da semi di soia non OGM).

Altri componenti: farina di riso, fosfato tricalcico, stearato di magnesio, SiO₂.

Dosaggio

Somministrare normalmente 1 capsula al giorno (a colazione) con abbondante acqua.

Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti Fosfatidilserina

Fosfatidilserina si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

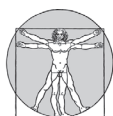


Cervello & Memoria



Depressione & Disturbi dell'umore

Produttore:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.