

# Menochron®

*Menochron® è un integratore innovativo a base di speciali estratti vegetali con proprietà simili a quelle degli estrogeni, ideato per offrire un sostegno naturale contro sintomi della menopausa. La formulazione cronobiologica della capsula per il mattino e della capsula per la sera di Menochron® è stata ideata per soddisfare i fabbisogni dell'organismo per tutto l'arco della giornata. Pertanto, Menochron® può integrare la dieta quotidiana per aiutare a mantenere un sano equilibrio ormonale.*

## Principi di base

Molte piante contengono piccole dosi di sostanze che esercitano effetti simili a quelli degli ormoni prodotti dal corpo umano. Per questa ragione, questi composti, che appartengono al gruppo noto come sostanze vegetali secondarie, vengono definiti anche «fitormoni».

Gli isoflavoni sono i membri predominanti di questo gruppo. Tra gli isoflavoni, i fitoestrogeni sono i più importanti, con effetti simili, anche se più deboli, di quelli prodotti dagli ormoni sessuali secreti dal corpo umano. I fitoestrogeni devono la loro capacità di esercitare tali effetti al fatto che sono strutturalmente simili agli ormoni sessuali umani come gli estrogeni, il che gli consente di legarsi ai recettori degli estrogeni dell'organismo, svolgendo così un'azione pro-estrogenica o anti-estrogenica. Un altro effetto dei fitoestrogeni è quello di rimuovere gli estrogeni dell'organismo (endogeni) dalle loro proteine trasportatrici, in modo da riuscire a sollevare i livelli di ormoni sessuali endogeni liberi e quindi attivi. Per questi motivi, i fitoestrogeni possono essere utilizzati per aiutare a mantenere sani livelli ormonali.

Durante la menopausa, il calo degli estrogeni endogeni provoca sintomi tipo le vampate di calore e la sudorazione; sintomi che hanno effetti negativi sul benessere generale della donna. È stato dimostrato che i fitoestrogeni possono aiutare a contrastare questi effetti fastidiosi.

Dal momento che gli ormoni endogeni e le sostanze vegetali secondarie si contendono i siti di legame sui recettori del corpo, i fitormoni hanno la capacità di indebolire, oppure di rafforzare, l'effetto degli ormoni endogeni. Che la loro presenza rafforzi o indebolisca l'azione degli ormoni, in ogni caso specifico, dipende sia dalla specificità del legame dei fitoestrogeni a un particolare recettore, sia all'effettiva concentrazione di ormoni endogeni. Dal momento che l'azione degli ormoni endogeni è sostanzialmente più forte rispetto all'azione delle sostanze

vegetali, nel caso in cui la concentrazione di ormoni endogeni fosse troppo elevata, le sostanze vegetali tendono ad alleviare in generale l'effetto degli ormoni, rimuovendo i più forti dai siti di legame. Al contrario, in presenza di concentrazioni minime di ormoni endogeni, i fitoestrogeni mostrano la loro massima efficacia.

È pertanto evidente che queste sostanze vegetali secondarie svolgono sull'organismo un'azione regolatrice dell'equilibrio ormonale. Queste sostanze non agiscono solo sugli ormoni, bensì hanno anche un impatto sull'intero sistema metabolico (ovvero sul metabolismo dei grassi, degli zuccheri e dei minerali) e favoriscono una crescita sana di numerose cellule e tessuti. Per di più, proteggono dai disturbi provocati dai cambiamenti metabolici di natura ormonale, come per esempio la rapida disgregazione ossea che si osserva nelle persone anziane. Piante come la soia, il trifoglio rosso e il tè di Giava (*Orthosiphon aristatus*) sono particolarmente ricche di queste sostanze vegetali secondarie.

Oltre agli isoflavoni, Menochron® contiene anche altri ingredienti preziosi come gli amminoacidi essenziali, le saponine e i fitosteroli. Per concludere, è stata aggiunta anche l'estratto di radice valeriana per aiutare l'organismo ad ottenere il riposo e il rilassamento necessari. L'insonnia, uno dei disturbi tipici della menopausa, è spesso la conseguenza diretta di uno squilibrio ormonale e impedisce all'organismo di riposarsi durante il sonno, cosa di cui invece ha assolutamente bisogno.

## Effetti

**Isoflavoni (di soia)** L'effetto principale di questo estratto dipende dagli isoflavoni che contiene. In particolare, la genisteina, la daidzeina e la gliciteina – i tre principali isoflavoni contenuti nella soia – sono stati analizzati approfonditamente al fine di definirne

le proprietà estrogeniche ed antiossidanti. La soia contiene anche le saponine, sostanze che aiutano a mantenere un sistema immunitario forte. Insieme ai fitosteroli, altro importante gruppo di sostanze vegetali secondarie, le saponine si legano anche al colesterolo, contribuendo a mantenerlo nella norma.

**Estratto di foglie di tè di Java (*Orthosiphon aristatus*):** Le foglie secche dell'*Orthosiphon aristatus* contengono una miscela complessa di oli essenziali, acidi vegetali, isoflavoni, saponine e sali di potassio. È stato osservato che gli estratti di queste foglie possiedono proprietà diuretiche, leggermente spasmolitiche e microbicide.



**In sintesi**

**Menochron®**

- ▶ Fornisce isoflavoni ottimizzati dal punto di vista cronobiologico che agiscono in modo simile agli estrogeni presenti nell'organismo
- ▶ Aiuta a mantenere un sano equilibrio ormonale (specialmente nelle donne over 45)
- ▶ Promuove un sano metabolismo dei grassi e degli zuccheri, offre sostegno alla salute delle ossa e combatte i radicali liberi

**Menochron®**

L'estratto di radice di igname selvatico contiene saponine, tra cui la diosgenina e la dioscoretina. Queste sostanze aiutano a mantenere sani i livelli di zucchero e di trigliceridi nel sangue e contribuiscono a mantenere il colesterolo nella norma. È stato dimostrato che la radice di igname selvatico ha anche proprietà antiossidanti e antispasmodiche, oltre a proteggere dalle infiammazioni cellulari.

L'estratto di radice di dong quai è un'erba della famiglia del sedano, utilizzata nella Medicina Tradizionale Cinese contro fastidi tipo dolori mestruali, perdite di sangue intramestruali e disturbi legati alla menopausa. Viene inoltre impiegato per favorire una buona circolazione.

**HMR Lignani:** I lignani, dal termine latino lignum (legno), sono una classe specifica di antiossidanti, polifenoli e isoflavoni. I lignani sono molto simili per struttura agli ormoni sessuali. Aggrappandosi a recettori specifici delle nostre cellule, contribuiscono a mantenere un sano equilibrio ormonale. Oltre a favorire una sana crescita cellulare, i lignani possono anche aiutare a preservare la salute del cuore.

L'estratto di fiori di trifoglio rosso appartiene al gruppo delle piante dette papilionacee. Oltre agli isoflavoni di cui abbiamo già parlato, l'estratto di trifoglio rosso contiene formononetina e biocanina A, costituenti precursori della genisteina e della daidzeina, il cui effetto di per sé è complementare all'efficacia del trifoglio rosso. L'effetto leggermente estrogenico prodotto da questi isoflavoni aiuta ad alleviare i sintomi della menopausa senza provocare effetti collaterali indesiderati. È stato dimostrato anche che gli isoflavoni proteggono la salute delle ossa.

**Estratto di radice di valeriana:** Nota anche come baldriana, la valeriana è uno dei rimedi naturali più antichi noti all'uomo ed è stata utilizzata per curare il nervosismo e i problemi ad addormentarsi fin dall'antichità. La valeriana rilassa il corpo e gli consente di addormentarsi con facilità. Se assunta regolarmente, ha un effetto calmante e può aiutare ad alleviare l'ansia.

L'estratto di radice di cohosh nero contiene non solo isoflavoni e molti altri componenti efficaci, bensì anche i glicosidi triterpenici. Questi costituenti sono spe-

cialmente utili per alleviare i disturbi legati alla menopausa.

**Magnesio:** Il magnesio è uno dei minerali più importanti per l'essere umano. È necessario per regolare la funzionalità muscolare, tra le altre cose e da molto tempo viene utilizzato per alleviare i crampi muscolari. Inoltre il magnesio è indispensabile per mantenere una sana struttura ossea.

**Coral Calcium®:** Questa sostanza regola il valore di pH del corpo; più è equilibrato il pH del corpo, meglio è in grado di assorbire le sostanze attive contenute in Menochron®.

**Bioperine®:** Questo estratto, derivante dal pepe nero, potenzia la biodisponibilità delle sostanze attive contenute in Menochron®.

## Modo d'uso

Menochron® può contribuire ad alleviare i disturbi legati alla menopausa come le vampate di calore, l'eccessiva sudorazione e l'irritabilità, oltre a favorire un sonno ristoratore e il buon umore. Aiuta inoltre a mantenere la salute delle ossa e un sano metabolismo dei grassi.

## Composizione

Capsula AM (mattina)	
	dose giornaliera
Isoflavoni (di soia)	40 mg
HMR Lignani	15 mg
Estratto di foglie di tè di Java (orthosiphon aristatus)	200 mg
Estratto di radice di igname selvatico	100 mg
Estratto di foglie di damiana	100 mg
Estratto di radice di dong quai	100 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio.

Capsula PM (sera)	
	dose giornaliera
Isoflavoni (di soia)	30 mg
HMR Lignani	15 mg
Magnesio (Mg)	90 mg
Estratto di radice di igname selvatico	100 mg
Estratto di fiori di trifoglio rosso	10 mg
Estratto di radice di valeriana	50 mg
Estratto di radice di cohosh nero	40 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Dosaggio

Somministrare normalmente 1 capsula AM (gialla) al mattino e 1 capsula PM (blu) la sera con abbondante acqua. Per sintomi veramente forti, si può assumere anche 2 capsule alla mattina e 2 capsule alla sera.


## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

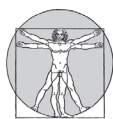
Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

### Gruppi di prodotto contenenti Menochron®

Menochron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Ormoni & Sostanze ad azione ormonale**
-  **Cronobiologia**
-  **Depressione & Disturbi dell'umore**
-  **Salute della donna**
-  **Sistema immunitario, protezione delle cellule e antiossidanti**
-  **Ossa & Articolazioni**
-  **Sessualità & Libido**
-  **Metabolismo & Peso**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

### Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.