

# MSM

*Il metilsulfonilmetano (MSM) promuove processi infiammatori sani, dona sollievo nelle allergie ed aiuta a proteggere la salute del tratto gastrointestinale e della pelle.*

## Principi di base

Il **Metil-sulfonil-metano (MSM)** è uno zolfo naturale legato organicamente. Si trova a basse concentrazioni nei fluidi e nei tessuti del corpo umano. L'MSM è eccezionalmente biodisponibile ed è un elemento essenziale del cibo. Lo zolfo è un componente cruciale degli enzimi e delle immunoglobuline: è importante anche per mantenere una sana formazione e l'equilibrio nutritivo del tessuto connettivo, delle unghie e dei capelli.

L'MSM aiuta a promuovere processi infiammatori sani e consente al corpo di sostituire le strutture cellulari e tissutali danneggiate. Queste proprietà permettono all'MSM di essere utile per alleviare dolori minori provocati da infiammazioni alle articolazioni, ai tendini, alla borsa sinoviale, ai dischi intervertebrali ed anche in numerosi altri processi che avvengono a livello muscolare e del sistema locomotorio. Negli atleti, l'MSM aiuta a sciogliere la rigidità e i dolori provocati dall'iperaffaticamento di muscoli, legamenti e articolazioni.

Inoltre, l'MSM è considerato anche un importante agente antiallergico; occupa i recettori nelle membrane delle mucose cosicché gli allergeni non possono più attaccarle.

L'MSM aiuta anche con numerosi disturbi del tratto gastrointestinale, come la diarrea, la costipazione e l'acidificazione e protegge anche da numerosi parassiti. L'MSM si può trovare in molti alimenti, compreso il latte, la carne e il pesce, ma si disperde con il calore, l'essiccazione ed altri metodi di trasformazione moderni. Per le persone che non si preoccupano di consumare in misura sufficiente latte e prodotti non trattati, è opportuno integrare la dieta con MSM.

## Effetti

Da secoli è noto che le sorgenti di acqua medicinale ricca di zolfo posso alleviare molti disturbi. I composti di zolfo sono stati utilizzati per molti anni anche come antibiotici (sulfamidici) per combattere le infezioni batteriche.

Il corpo umano assorbe l'MSM attraverso il consumo di verdura, frutta, carne e frutti di mare freschi. Il latte fresco vaccino è particolarmente ricco di MSM. Purtroppo, però, l'MSM presente nel cibo si deteriora facilmente. E per di più, a causa delle moderne tecniche agricole, il contenuto di MSM presente nei vegetali è continuamente in calo.

Robert Herschler, uno dei massimi studiosi dell'MSM, ha espresso questo concetto: «L'MSM può essere distrutto tanto facilmente che per garantirne un apporto ottimale attraverso il cibo, il pesce la carne e la verdura dovrebbero essere ingeriti senza cuocerli e senza lavarli».

## Modo d'uso

### Bruciore di stomaco e costipazione:

A differenza di molti altri medicinali, l'MSM aiuta ad equilibrare il valore del pH del corpo senza alcun effetto collaterale. L'MSM è utile in caso di costipazione, in quanto favorisce una sana funzione intestinale. Anche chi non soffre di disturbi digestivi può prendere MSM tutti i giorni come integratore alimentare per equilibrare il valore del pH in tutto quanto il corpo.

**Allergie:** L'MSM si è rivelato valido per alleviare allergie di tutti i tipi. È stato dimostrato che è efficace quanto i soliti preparati antistaminici, però non ha effetti

collaterali. I partecipanti allo studio hanno riportato un chiaro miglioramento e addirittura la completa scomparsa dei sintomi allergici. Molti sono riusciti a ridurre la quantità di agenti antiallergici che stavano assumendo, semplicemente aggiungendo MSM alla terapia.

**Salute delle articolazioni:** Quando la salute delle articolazioni si deteriora, i trattamenti comunemente scelti sono farmaci antidolorifici e antinfiammatori, che spesso hanno effetti collaterali sgradevoli. In molti studi, gli effetti dell'MSM hanno rivaleggiato contro quelli di alcuni farmaci presenti sul mercato e sono risultati ben tollerati.



**In sintesi**

**MSM**

- ▶ Protegge la salute delle articolazioni
- ▶ Dona sollievo nelle allergie
- ▶ Allevia i dolori muscolari minori
- ▶ Ottimizza la salute dell'apparato digerente
- ▶ Promuove processi infiammatori sani
- ▶ Mantiene una pelle sana

**MSM**

**Dolori alle articolazioni di natura autoimmune:** Il 40% delle persone over 65 riscontrano dolori alle articolazioni di natura autoimmune. In questi casi, l'MSM può aiutare a prevenire i gonfiori e le reazioni infiammatorie malsane, allevia i dolori minori e può aiutare a ridurre il senso di rigidità.

**Crescita di cellule sane:** Da uno studio sugli animali, è emerso che l'MSM sfavorisce la proliferazione sistemica di cellule malsane nel seno e nell'intestino senza alcun effetto collaterale tossico. Riportato alla medicina umana, questo risultato suggerisce che la somministrazione di MSM, soprattutto se combinato con le comuni terapie allopatriche, può aiutare a proteggere da, o almeno a ritardare, la proliferazione delle cellule malsane nell'organismo in generale.

**Salute dei polmoni e dell'apparato respiratorio:** Alcuni esperimenti dimostrano che l'MSM aiuta a supportare la salute del sistema respiratorio nei soggetti con vari tipi di problemi polmonari. L'MSM, in combinazione con esercizi specifici e una dieta corretta, ha rivelato effetti benefici in caso di bronchite, fiato corto e «tosse del fumatore».

**Salute del sistema immunitario:** Alcune condizioni di salute che si verificano quando il sistema immunitario non funziona in modo adeguato possono provocare sintomi come febbre, affaticamento, dolori articolari e irritazioni fastidiose. Possono essere ugualmente coinvolti il cuore, i polmoni, i reni, il tratto intestinale e il cervello, talvolta con esito letale. Secondo uno studio sugli animali, l'MSM riduce il tasso di mortalità

del 75 o addirittura del 100%. Ora si stanno effettuando studi analoghi sull'uomo.

Altre condizioni legate al sistema immunitario possono causare durezza e rigidità della pelle e dei tessuti connettivi. Nei casi più gravi, paralisi delle dita, del viso o di altre parti del corpo. Gli studi hanno dimostrato che l'MSM (in crema) può aiutare a migliorare l'elasticità e la flessibilità dei tessuti, e quindi la qualità della vita del paziente.

**Dolori muscolari minori:** In caso di dolori muscolari minori o salute dei muscoli scheletrici compromessa, l'MSM si è rivelato in grado di portare notevoli miglioramenti. Quando è stata somministrata anche la vitamina C in combinazione con l'MSM, il trattamento ha funzionato più rapidamente ed è stato anche più efficace. L'MSM viene spesso utilizzato dagli atleti e nella medicina sportiva. È stato riscontrato che dona sollievo in caso di stiramento muscolare, crampi, lesioni e iperaffaticamento. Riduce la fase di convalescenza e le lesioni guariscono in tempi più brevi.

**Parassiti:** I funghi cutanei e il piede d'atleta possono essere curati con successo con l'MSM. L'MSM è efficace anche nei casi di giardiasi (condizione provocata dai flagellati intestinali), trichinella ed elmintiasi.

**Pelle, capelli e unghie:** L'MSM promuove l'elasticità della pelle e dei tessuti connettivi. L'MSM può essere benefico anche per l'acne, le ustioni e i cambiamenti della pelle dovuti all'età. L'MSM potrebbe anche migliorare l'aspetto e la consistenza del tessuto cicatriziale in eccesso.

## Composizione

Una capsula contiene 500 mg di metil-sulfonil-metano in qualità farmaceutica.

Altri componenti: farina di riso.

## Dosaggio

Come integratore alimentare, i medici consigliano la somministrazione di 500 mg al giorno.

Per scopi terapeutici, la posologia dipende dallo stato di salute del paziente e dalla funzione immune. Anche il peso del corpo va considerato. Il vostro medico adeguerà la dose alle vostre esigenze.

## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

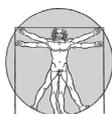
Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

### Gruppi di prodotto contenenti MSM

MSM si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Ossa & Articolazioni**
-  **Pelle & Capelli**
-  **Stomaco & Intestino**
-  **Dolori & Infiammazioni**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

### Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21