

# DMAE

*Il DMAE (dimetilaminoetanolo) attiva le funzioni cerebrali superiori, supportando la memoria e la capacità di pensare con lucidità, oltre alla capacità di apprendimento e di focalizzare la concentrazione. Il DMAE aiuta a proteggere contro i problemi di salute dovuti all'età oltre ad aiutare a conservare un sano rendimento cerebrale e buone funzioni cognitive.*

## Principi di base

Il DMAE (dimetilaminoetanolo) è sempre presente nel cervello in piccole quantità. L'integrazione di DMAE si è dimostrata benefica per le funzioni cerebrali. Il DMAE è definito una sostanza «nootropa». I nootropi sono sostanze che mirano a preservare un rendimento ottimale del cervello.

I nootropi si occupano di attivare le funzioni cerebrali superiori e sollecitare la vigilanza corticale. Sono inoltre i responsabili dell'attenzione selettiva nel telencefalo (porzione finale del cervello) e del ripristino di determinate parti del sistema nervoso centrale.

Ciò che è degno di nota riguardo alle sostanze nootrope è che non intervengono nei processi sottocorticali che avvengono nel tronco encefalico (formazione reticolare e sistema limbico) bensì agiscono direttamente sulla coscienza esclusivamente attraverso i sistemi corticali. Sebbene gli esatti processi neurochimici non siano ancora del tutto ben compresi, si è osservato che le attività nootrope influenzano determinate regioni del cervello.

Queste sostanze promuovono la permeabilità delle membrane cellulari e la resistenza allo stress, oltre ad influire sulla produzione di serotonina. Ricerche sulle sostanze nootrope, come il DMAE, si svolgono principalmente considerando il calo delle funzionalità cerebrali legato all'età (es. declino cognitivo) e il processo di invecchiamento umano.

## Effetti

Il dimetilaminoetanolo (DMAE) è una sostanza nootropa i cui effetti possono essere attribuiti ad un aumento della concentrazione del neurotrasmettitore acetilcolina nel cervello. Dal punto di vista clinico, questo effetto è evidente nella conserva-

zione di un rendimento cerebrale ottimale: in particolare, l'effetto benefico del DMAE sulla memoria alterata, sulla concentrazione debole, sulla mancanza di grinta, sull'aumento dell'affaticamento e sul morale basso.

Per esempio, uno studio ha esaminato pazienti che soffrivano di ansia. I partecipanti allo studio che hanno assunto il DMAE hanno manifestato un netto aumento nella sincronizzazione degli emisferi cerebrali. Sono stati notati effetti positivi sul controllo neuromotorio e sulla memoria verbale ed erano in grado di gestire meglio l'ansia.

Il DMAE può essere utile nei casi di problemi comportamentali e di apprendimento: principalmente, ma non esclusivamente, quelli riscontrati nei bambini, compresa l'iperattività, l'ipercinesia (movimenti involontari) e i deficit di attenzione.

Uno studio che ha coinvolto 100 soggetti ha dimostrato che il DMAE può aiutare a stimolare livelli di energia sani e il buon umore. Sono stati osservati anche benefici sulla motivazione, sullo sviluppo della personalità e sul sonno.

In un esperimento sugli animali che comprendeva i ratti è stato osservato che il DMAE scioglieva le strutture proteiche non solubili in acqua prodotte dai radicali liberi che si trovavano nel cervello e in altri tessuti dei ratti invecchiati.

Altri studi hanno dimostrato che il DMAE aveva una capacità protettiva contro l'aumento dei pigmenti di usura (lipofuscine), un sintomo dell'invecchiamento nel cuore e nel cervello. In questa sua funzione, il DMAE è di supporto agli enzimi che, in quanto antiossidanti, proteggono dallo sviluppo dei radicali liberi.

Molti anni di trattamenti con neurolettici possono causare una condizione che colpisce la capacità motoria dei muscoli facciali. In studi condotti nel corso di molti anni, è stato notato che la somministrazione concomitante di DMAE inibiva il corso di questa condizione, rendendo possibile continuare il trattamento con i neurolettici. Il DMAE potrebbe essere utile anche in altri disturbi del sistema extrapiramidale, come per esempio l'impossibilità di stare fermi da seduti.



**DMAE**

- ▶ Influisce positivamente sulla concentrazione, sulla presenza di spirito e sull'umore
- ▶ Stimola una sana memoria e prontezza nell'apprendimento
- ▶ Supporta livelli di energia fisica e mentale ottimali
- ▶ Promuove un ciclo del sonno sano riducendo la stanchezza durante il giorno e incoraggiando un sonno profondo durante la notte
- ▶ Favorisce un invecchiamento sano

**In sintesi**

**DMAE**

## Modo d'uso

Il principale campo di applicazione del DMAE è quello di conservare **prestazioni cerebrali** e **funzionalità cerebrale** ottime oltre a promuovere uno **stato emotivo** sano.

Il DMAE – dimetilaminoetanolo – mira a preservare le funzionalità cerebrali superiori, come il **pensiero** e la **memoria** così come l'**apprendimento** e la **concentrazione**. Con tutto ciò, migliora la vigilanza e l'umore.

Inoltre, il DMAE promuove **schemi regolari di sonno**, incoraggiando un riposo profondo con una stanchezza ridotta durante il giorno.

Il supporto del DMAE degli antiossidanti e la loro difesa contro i radicali liberi proteggono contro l'invecchiamento precoce, in particolare del cervello.

## Composizione

Una capsula contiene 125mg di DMAE (**dimetilamminoetanolo**) di 344mg DMAE bitartrato in qualità farmaceutica.

Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio.

## Dosaggio

Somministrare normalmente 1–4 capsule al giorno, 30 minuti prima della colazione, con abbondante acqua. Ridurre la dose in caso di insonnia, mal di testa, dolori muscolari.

## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

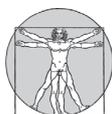
Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

### Gruppi di prodotto contenenti DMAE®

Il DMAE si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Cervello & Memoria**
-  **Forza & Energia**
-  **Sonno**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

### Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.