

Serotonic®

Esta mezcla seleccionada de varios nutrientes, vitaminas y oligoelementos ayuda a mantener un estado de ánimo saludable y promueve niveles equilibrados de neurotransmisores en el cerebro, proporcionando beneficios contra la ansiedad, la inquietud y los trastornos del estado de ánimo.

Principios de base

Los trastornos del estado de ánimo, que pueden caracterizarse por una sensación de desesperanza e infelicidad, pueden tener muchas causas. Pueden manifestarse como una reacción al estrés, desequilibrios hormonales, desequilibrios bioquímicos y, por supuesto, eventos traumáticos.

Casi todo el mundo ha experimentado un estado de ánimo bajo que desaparece rápidamente. En la mayoría de los casos, no requiere terapia. Sin embargo, si los casos de estado de ánimo bajo se vuelven abrumadores y vuelven una y otra vez, este problema debe ser tratado profesionalmente por un especialista.

En muchos casos de trastornos del estado de ánimo, los procesos bioquímico-hormonales del cerebro se ven alterados. Numerosos estudios clínicos han demostrado que existe una fuerte conexión entre el estado de ánimo bajo y ciertas sustancias mensajeras bioquímicas, o neurotransmisores, en el cerebro. Por el contrario, cuando la proporción de estas sustancias mensajeras (dopamina, noradrenalina y serotonina) está bien equilibrada, se experimenta una sensación de bienestar.

Si este equilibrio se altera, por ejemplo, si se desarrolla una deficiencia en uno de los neurotransmisores (serotonina) o la sobreproducción de otro (noradrenalina), uno puede volverse melancólico, irritado, temeroso, inseguro o tener un estado de ánimo bajo.

Los ingredientes de Serotonic® sirven para mantener un equilibrio saludable del complicado sistema de neurotransmisores en el cerebro, ayudando a mantener un estado de ánimo saludable.

Efectos

La combinación y dosificación de los distintos ingredientes de Serotonic® se basan en los valores estándar establecidos en numerosos estudios.

El cuerpo transforma el **5-HTP® (5-hidroxi-triptófano)** en serotonina y es una sustancia importante para el funcionamiento saludable del cerebro y los nervios. Aparte de sus muchas otras funciones, la serotonina juega un papel importante en el sueño, el estado de ánimo, la sensibilidad al dolor y la modulación de los procesos inflamatorios. Varios estudios sobre el 5-HTP® sugieren que el estado de ánimo bajo, los estados de ansiedad, el insomnio e incluso el peso poco saludable son solo síntomas diferentes de la misma afección: una deficiencia en el neurotransmisor serotonina (5-HT).

Los niveles bajos de serotonina fomentan el comportamiento impulsivo, la agresión, los trastornos alimentarios, los trastornos del estado de ánimo, el abuso de alcohol y la propensión al suicidio.

DLPA® (D, L-fenilalanina) es una mezcla del aminoácido esencial L-fenilalanina y la forma simétrica de D-fenilalanina. DLPA® (o la forma D o L sola) se ha utilizado para los trastornos del estado de ánimo durante mucho tiempo y también como terapia para molestias menores.

La fenilalanina es un aminoácido y se considera la sustancia madre más importante de varias catecolaminas como la dopamina, la adrenalina y la noradrenalina. Además, DLPA® se transforma en el cerebro en feniletilamina, una sustancia mensajera de origen natural que ayuda a mantener un estado de ánimo saludable.

La **extracto de hipérico** es uno de los remedios más antiguos conocidos para el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo. La hipericina, el principal componente activo de la hierba de San Juan, ayuda a mejorar el estado de ánimo, influye en el metabolismo cerebral y juega un papel importante en la transmisión de estímulos por los nervios.

Estudios más recientes han demostrado que los efectos equilibradores del estado de ánimo de los extractos de la hierba de San Juan se producen mediante la inhibición de la recaptación de los neurotransmisores serotonina, noradrenalina y dopamina.



Serotonic®

- ▶ Promueve un equilibrio saludable de neurotransmisores en el cerebro
- ▶ Ayuda a mantener un estado de ánimo saludable y es beneficioso en caso de ansiedad
- ▶ Una mezcla bien equilibrada de sustancias naturales con efectos equilibradores del estado de ánimo

De un vistazo

Serotonic®

Muchos medicamentos modernos para los trastornos del estado de ánimo y que requieren receta, también comparten este mecanismo de acción, sin embargo, su uso suele ir acompañado de efectos secundarios.

La **vitamina B6 (piridoxina)** es la vitamina clave en la síntesis de aminoácidos y por lo que es necesaria para la formación de proteínas y de algunas hormonas. La vitamina B6 también es utilizada por el cuerpo para producir serotonina, melatonina y dopamina, e influye en la producción de muchos otros neurotransmisores. Por lo tanto, la piridoxina es un ingrediente dietético esencial que juega un papel importante en la regulación de los procesos mentales y probablemente también influye mucho en la salud emocional. Numerosos estudios han demostrado que las personas que padecen trastornos del estado de ánimo suelen tener una deficiencia significativa de vitamina B6.

La **vitamina B3 (niacina)** es necesaria para liberar energía de los carbohidratos; durante este proceso, se forma la grasa. Además, la niacina también ayuda a mantener unos niveles saludables de colesterol. El cuerpo produce la niacina necesaria a partir del triptófano. En casos de déficit de vitamina B3, el cuerpo requiere un exceso de triptófano para la producción de niacina, lo que a su vez conduce a niveles bajos de serotonina que pueden ir acompañados de un estado de ánimo bajo.

El **calcio** es el mineral predominante en el cuerpo y constituye hasta el 2 por ciento del peso corporal. Además de sus conocidas funciones relativas a la formación de huesos y dientes, el calcio también participa en la producción y liberación de neurotransmisores.

El **magnesio** es necesario para formar huesos, proteínas y ácidos grasos y para la activación de las vitaminas B, para la relaja-

ción muscular y una coagulación sanguínea saludable. También es el componente básico para la formación de ATP, el «combustible» que hace que las células «funcionen». El magnesio también es necesario para la liberación de muchas hormonas.

Además, el magnesio es crucial para la regeneración de las células del cuerpo que tienen el mayor requerimiento de energía, por ejemplo, las células cerebrales. Las personas que sufren de fatiga crónica, un trastorno caracterizado por un gran cansancio, fatiga y falta de impulso, a menudo tienen niveles bajos de magnesio. En estos casos, cuando se administra magnesio, los síntomas suelen mejorar. Además, los trastornos del estado de ánimo a menudo van de la mano con la deficiencia de magnesio.

Usos

Serotonic® es adecuado para el tratamiento de trastornos del estado de ánimo, sentimientos de ansiedad y excitación. Promueve niveles equilibrados de neurotransmisores en el cerebro, lo que ayuda a mantener un estado de ánimo saludable. Una vez que se recupera un estado de ánimo saludable, uno se siente más vital y activo y puede afrontar mejor el estrés.

Composición

Una cápsula contiene:

5 HTP®	50 mg
L-fenilalanina	50 mg
Vitamina B6	10 mg
Niacina	10 mg
Niacinamida	35 mg
Extracto de hipérico (hipericina)	50 mg
Magnesio (Mg)	50 mg
Calcio (Ca)	75 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

Posología

En caso normal, tomar 1–4 cápsulas al día, antes de ir a dormir con bastante líquido.

Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

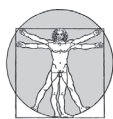
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupo de productos de Serotonic®

Serotonic® se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

😊 Depresión & Humor

Fabricante:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21