

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Menochron®

*Menochron® es un suplemento innovador basado en extractos de plantas especiales con propiedades similares a los estrógenos diseñado para el soporte natural de los síntomas de la menopausia. Las cápsulas de la mañana y de la tarde Menochron® formuladas según los principios de la cronobiología se han diseñado para satisfacer las necesidades del cuerpo durante todo el día. Como resultado, Menochron® puede integrarse en la dieta diaria para ayudar a mantener un equilibrio hormonal saludable.*

### Principios de base

Muchas plantas contienen pequeñas cantidades de sustancias que ejercen efectos similares a los de las hormonas que segrega el cuerpo humano. Por esta razón, estos compuestos, que pertenecen al grupo conocido como sustancias vegetales secundarias, también se conocen como «fitohormonas».

Las isoflavonas son los componentes más destacados de este grupo. En esta clase de sustancias destacan los fitoestrógenos, que tienen un efecto similar, aunque más débil, que las hormonas sexuales generadas por el propio organismo humano. Los fitoestrógenos deben su capacidad de ejercer tales efectos a su similitud estructural con las hormonas sexuales humanas como el estrógeno, lo que les permite unirse a los receptores de estrógenos del cuerpo, produciendo así efectos estrogénicos o antiestrogénicos. Otro efecto de los fitoestrógenos es desplazar el estrógeno (endógeno) del cuerpo de sus proteínas de transporte, lo que a su vez puede dar lugar a niveles más altos de hormonas sexuales endógenas libres y, en consecuencia, activas. Por estas razones, los fitoestrógenos se pueden usar para ayudar a mantener niveles saludables de hormonas.

Durante la menopausia, la disminución de la producción del estrógeno endógeno con frecuencia causa síntomas como sofocos y sudoración, síntomas que tienen un efecto negativo en el bienestar general de la mujer. Se ha demostrado que los fitoestrógenos pueden ayudar a contrarrestar estos efectos no deseados.

Dado que las hormonas segregadas por el cuerpo y las sustancias vegetales secundarias compiten por los sitios de unión en los receptores del cuerpo, las fitohormonas tienen la capacidad de debilitar y fortalecer el efecto de las hormonas propias del cuerpo. Que su presencia lleve a un refuerzo o a una debilitación de la acción hormonal depende tanto del tipo de unión del fitoestrógeno al receptor, como del nivel de concentración hormonal en el cuerpo en ese momento.

Debido a que los efectos ejercidos por las propias hormonas del cuerpo son sustancialmente más fuertes que los efectos de las sustancias vegetales, en presencia de concentraciones extremadamente altas de hormonas endógenas, las sustancias vegetales tienden a debilitar el efecto hormonal general desplazando las hormonas más potentes de los sitios de unión. Por el contrario, en presencia de concentraciones muy bajas de hormonas endógenas, los fitoestrógenos pueden desplegar toda su acción.

Por lo tanto, es evidente que estas sustancias vegetales secundarias actúan para «ajustar» el equilibrio hormonal en el cuerpo. Estas sustancias no solo afectan las hormonas, sino que también tienen un impacto en todo el metabolismo del cuerpo (es decir, el metabolismo de las grasas, azúcares y minerales) y ayudan a mantener el crecimiento saludable de una amplia gama de células y tejidos. Además, protegen contra los trastornos causados por los cambios metabólicos dependientes de las hormonas, como la reducción más rápida de la densidad ósea que se observa en las personas mayores. Las plantas como la soja, el trébol rojo y el té de Java (*Orthosiphon aristatus*) son especialmente ricos en estas sustancias vegetales secundarias.

Además de las isoflavonas, Menochron® contiene otros ingredientes valiosos como aminoácidos esenciales, saponinas y fitosteroles. También se ha agregado extracto de raíz de valeriana que ayuda al cuerpo a descansar y relajarse lo necesario. Una cantidad de sueño insuficiente, un problema común durante la menopausia, a menudo es un resultado directo del desequilibrio hormonal y priva al cuerpo del sueño reparador que tan urgentemente necesita.

### Efectos

**Isoflavonas (de soja):** El efecto primario de este extracto se basa en las isoflavonas que

contiene. En particular, la genisteína, la daidzeína y la gliciteína, las tres isoflavonas más importantes contenidas en la soja, han sido ampliamente investigadas para evaluar sus propiedades estrogénicas y antioxidantes. La soja también contiene saponinas, sustancias que ayudan a mantener un sistema inmunitario fuerte. Junto con los fitosteroles, otro grupo importante de sustancias vegetales secundarias, las saponinas también se unen al colesterol, lo que ayuda a mantener sus niveles dentro de los rangos normales.

**Extracto de hojas de té de Java (*Orthosiphon aristatus*):** Las hojas secas de *Orthosiphon aristatus* contienen una mezcla com-



**Menochron®**

- ▶ Proporciona isoflavonas optimizadas de acuerdo con los principios de la cronobiología que funcionan de manera similar a los estrógenos en el cuerpo
- ▶ Ayuda a mantener un equilibrio hormonal saludable (especialmente en mujeres mayores de 45 años)
- ▶ Promueve el metabolismo saludable de la grasa y el azúcar, apoya la salud ósea y combate los radicales libres

De un vistazo

Menochron®

pleja de aceites esenciales, ácidos vegetales, isoflavonas, saponinas y sales de potasio. Se ha observado que los extractos de estas hojas poseen efectos diuréticos y ligeramente antiespasmódicos y antisépticos.

El **extracto de raíz de ñame silvestre** contiene saponinas como diosgenina y dioscorretina. Estas sustancias ayudan a mantener niveles saludables de azúcar en sangre y triglicéridos y ayudan a mantener los niveles de colesterol que ya están dentro de los rangos normales. También se ha demostrado que la raíz de ñame silvestre tiene propiedades antioxidantes y antiespasmódicas, y protege contra la inflamación celular.

El **extracto de raíz de dong quai** es una hierba de la familia del apio y se usa en la medicina tradicional china para problemas como la menstruación dolorosa, el sangrado menstrual intracíclico y los trastornos menopáusicos. También se usa para ayudar a mantener una circulación saludable.

**HMR Lignanos:** Derivado de la palabra latina para madera (lignum), los lignanos son una clase específica de antioxidantes, polifenoles e isoflavonas. Estructuralmente, los lignanos son muy similares a las hormonas sexuales. El hecho de que se acoplan a ciertos receptores de nuestras células les permite ayudar a mantener un equilibrio hormonal saludable. Además de promover un crecimiento celular saludable, los lignanos también pueden ayudar a mantener un corazón sano.

El **extracto de flor de trébol rojo** pertenece a un grupo llamado plantas papilionáceas. Además de las anteriormente citadas isoflavonas, el extracto de trébol rojo contiene los componentes de la formononetina y la biocanina A, precursores de la genisteína y la daidzeína, que parecen tener sus propios efectos que complementan la eficacia del trébol rojo. El efecto levemente estrogénico ejercido por estas isoflavonas ayuda a calmar los síntomas de la menopausia sin efectos secundarios. También se ha demostrado que las isoflavonas protegen la salud ósea.

**Extracto de raíz de valeriana:** La valeriana es uno de los remedios naturales más antiguos conocidos por el hombre y se ha utilizado para tratar el nerviosismo y los problemas para conciliar el sueño desde la antigüedad. La valeriana relaja el cuerpo y hace que sea más fácil conciliar el sueño. Tomada regularmente, tiene un efecto calmante y puede ayudar a aliviar la ansiedad.

## Composición

Cápsula AM (mañana)	
	dosis diaria
Isoflavonas (de soja)	40 mg
HMR Lignanos	15 mg
Extracto de hoja de té de Java (orthosiphon aristatus)	200 mg
Extracto de raíz de ñame silvestre	100 mg
Extracto de hoja de damiana	100 mg
Extracto de raíz de dong quai	100 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

El **extracto de raíz de cohosh negro** además de isoflavonas y muchos otros compuestos efectivos contiene glucósidos de triterpeno. Estos componentes son especialmente útiles cuando se trata de aliviar los trastornos de la menopausia.

**Magnesio:** El magnesio es uno de los minerales más importantes para los seres humanos. Es necesario para la función normal de los músculos, entre otras cosas, y se ha utilizado durante mucho tiempo para aliviar los calambres musculares. Además, el magnesio es esencial para una estructura ósea sana.

**Coral Calcium®:** Esta sustancia regula el valor del pH del cuerpo; cuanto más equilibrado sea el pH del cuerpo, mejor será su capacidad de absorber los ingredientes activos de Menochron®.

**Bioperine®:** este extracto, derivado de la pimienta negra, aumenta la biodisponibilidad de los ingredientes activos de Menochron®.

## Usos

Menochron® puede ayudar a calmar los trastornos de la menopausia como los sofocos, la sudoración y la irritabilidad, al tiempo que promueve un sueño reparador y un buen estado de ánimo. También ayuda a mantener la salud ósea y el metabolismo de las grasas sano.

## Posología

En caso normal, tomar 1 cápsula AM (amarilla) por la mañana y 1 cápsula PM (azul) por la noche con bastante líquido. En la menopausia signos particularmente graves

Cápsula PM (noche)	
	dosis diaria
Isoflavonas (de soja)	30 mg
HMR Lignanos	15 mg
Magnesio (Mg)	90 mg
Extracto de raíz de ñame silvestre	100 mg
Extracto de flor de trébol rojo	10 mg
Extracto de raíz de valeriana	50 mg
Extracto de raíz de cohosh negro	40 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

la dosis se puede aumentar a 2 cápsulas AM por la mañana e 2 cápsulas PM por la noche.

## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

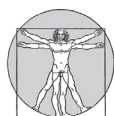
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

## Grupos de productos de Menochron®

Menochron® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Hormonas & Substancias semejantes**
-  **Cronobiología**
-  **Depresión & Humor**
-  **Salud de la Mujer**
-  **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**
-  **Huesos & Articulaciones**
-  **Sexualidad & Libido**
-  **Metabolismo & Peso**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

## Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21