

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# I3C®

*El indol-3-carbinol (I3C®) es una sustancia fitoquímica con poderosas propiedades antioxidantes que promueve el crecimiento celular saludable.*

### Principios de base

El crecimiento celular no saludable en el pecho es una de las formas más frecuentes de crecimiento celular anormal en las mujeres de los países industrializados occidentales. Solo en Alemania, cada año se registran 46.000 nuevos casos. Se estima que una de cada 10 mujeres se verá afectada en algún momento de su vida. Aunque la medicina ha hecho grandes progresos en los últimos diez años y la tasa de detección precoz y curación es muy alta gracias a las técnicas de imagen médicas, los exámenes ginecológicos periódicos y las nuevas técnicas de operación, el crecimiento celular no saludable en el pecho sigue siendo un enorme desafío para los médicos y una gran carga psicológica y física para las mujeres a las que afecta.

Los metabolitos del metabolismo del estrógeno juegan un papel en el desarrollo del crecimiento de células no saludables en el pecho. Los grupos de células dañinas pueden ser "estrógeno-dependientes", con receptores de estrógeno y progesterona que se encuentran dentro de su tejido. Estos tipos de células reaccionan a la terapia con antiestrógenos, el más conocido de los cuales es el tamoxifeno. El tamoxifeno es un antiestrógeno sintético y antiesteroide que inhibe los receptores de estrógeno en grupos de células dañinas, desalentando así su crecimiento.

En 1997 se demostró que el I3C® (indol-3-carbinol) desalienta el crecimiento de células dañinas al influir positivamente en el metabolismo del estrógeno y, al igual que el tamoxifeno, interrumpiendo el ciclo celular. Incluso antes de eso, el indol-3-carbinol servía como un importante antioxidante en la medicina ortomolecular.

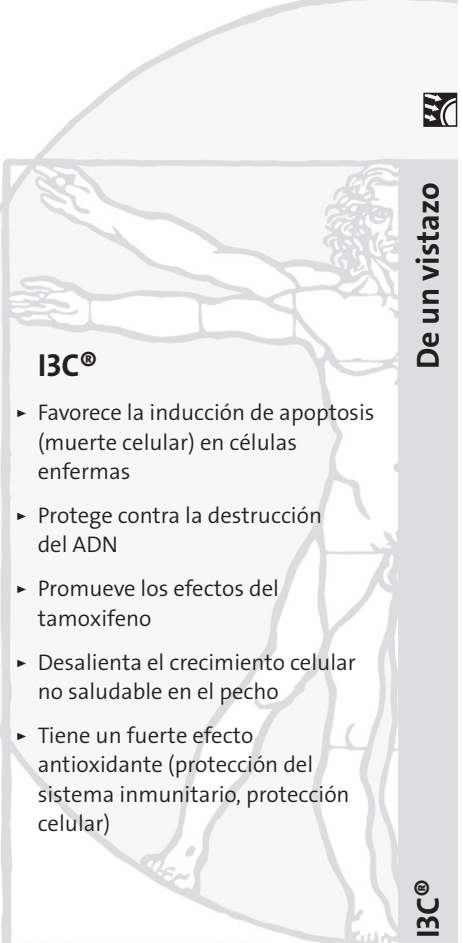
El indol-3-carbinol fue reconocido inicialmente, ya en 1960, por su efecto en el crecimiento celular no saludable causado por venenos químicos (dioxina). El indol-3-carbinol favorece el metabolismo saludable del estrógeno a través del mismo receptor que hace posible que la dioxina ingrese a la célula. Este receptor solo puede ser activado por ciertos venenos y otras sustancias, entre las cuales el indol-3-carbinol. La diferencia es que la dioxina, después de unirse a este receptor, inicia un crecimiento celular no saludable, mientras que el indol-3-carbinol lo desalienta.

### Efectos

El indol-3-carbinol (I3C®) es un glucosinolato, una sustancia fitoquímica contenida en vegetales de la familia de las crucíferas, predominantemente brócoli, col blanca, coles de Bruselas y coliflor. El indol-3-carbinol ofrece protección contra el crecimiento celular no saludable dependiente de hormonas al intervenir específicamente en el metabolismo de la hormona sexual estradiol. En principio, cuando se trata de descomponer el estradiol, hay dos metabolitos posibles involucrados: el estriol y el estrógeno catecol. Mientras que una alta concentración de estriol aumenta el riesgo de crecimiento celular no saludable en el pecho después de la menopausia, el estrógeno catecol apenas influye. Algunos estudios han demostrado que el indol-3-carbinol favorece la formación del producto catabólico más inofensivo.

Varios estudios in vitro e in vivo han demostrado que el indol-3-carbinol desalienta el crecimiento de células dañinas positivas al receptor de estrógeno hasta en

un 90 por ciento. Incluso en células negativas para el receptor de estrógeno, la administración de indol-3-carbinol desalentó el crecimiento celular. El tamoxifeno no afecta a este tipo de células enfermas. Aquí, las acciones positivas del indol-3-carbinol se deben probablemente a su fuerte efecto antioxidante. También se pudo demostrar que el indol-3-carbinol desalienta el crecimiento celular no saludable en mujeres fumadoras.



**I3C®**

- ▶ Favorece la inducción de apoptosis (muerte celular) en células enfermas
- ▶ Protege contra la destrucción del ADN
- ▶ Promueve los efectos del tamoxifeno
- ▶ Desalienta el crecimiento celular no saludable en el pecho
- ▶ Tiene un fuerte efecto antioxidante (protección del sistema inmunitario, protección celular)

De un vistazo

I3C®

## Usos

Es importante tener en cuenta que el indol-3-carbinol solo debe tomarse después de que un médico haya realizado un diagnóstico preciso. El preparado, además de su papel de apoyo en la promoción del crecimiento celular sano en los pulmones y las mamas, debido a su fuerte efecto antioxidante también está indicado en los siguientes casos:

- ▶ nutrición irregular y unilateral
- ▶ fumadores empedernidos
- ▶ personas con enfermedades crónicas y que deben tomar medicamentos de por vida
- ▶ antes y después de la cirugía debido a un tumor maligno
- ▶ personas mayores con deterioro de la capacidad funcional del sistema inmunológico

## Composición

Una cápsula contiene 200mg de indol-3-carbinol (I3C®) de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

## Posología

En caso normal, tomar 1-2 cápsulas al día con bastante líquido.

## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

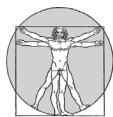
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de I3C®

I3C® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

 **Sistema inmunológico,  
Protección celular & Antioxidantes**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21