

# Arthrochron®

*Arthrochron® es el suplemento óptimo para aquellos cuyas articulaciones están expuestas al desgaste diario o a una tensión frecuente. Su fórmula equilibrada combina todos los nutrientes necesarios para las articulaciones sanas en una fórmula completa. La división de las dosis en una cápsula para la mañana y una para la noche, basada en principios cronobiológicos, garantiza un soporte óptimo para las articulaciones y el cartílago sin efectos secundarios no deseados.*

## Principios de base

Las preocupaciones relacionadas con la salud de las articulaciones y el cartílago tienden a aumentar con la edad, y también se aceleran generalmente por factores como la obesidad y la falta de ejercicio. Los problemas en las articulaciones pueden surgir ya a los 30 años, y a los 60 años casi todos los seres humanos experimentarán el desgaste del cartílago de al menos una articulación, con mayor frecuencia de la rodilla o la cadera. En las personas que sufren problemas en las articulaciones, el equilibrio saludable entre la formación y la degradación del cartílago a menudo se ve alterado. El resultado es un desgaste del cartílago que puede estar acompañado de molestias menores.

Aunque los síntomas relacionados con el desgaste de las articulaciones pueden aliviarse en última instancia con medidas drásticas como medicamentos o cirugía, a menudo las causas subyacentes, como la falta de componentes importantes, necesarios para la formación de cartílago en el cuerpo no se abordan adecuadamente. Complementar la dieta con los nutrientes necesarios para nutrir el cartílago puede ayudar a proteger eficazmente el cartílago y la salud de las articulaciones.

## Efectos

Con el aumento de la edad, el cuerpo pierde su capacidad de producir cantidades adecuadas de nutrientes como la glucosamina, la condroitina y el ácido hialurónico. Esta carencia tiende a afectar principalmente las articulaciones que soportan peso, como las rodillas y las caderas, sin embargo, las muñecas, los hombros u otras articulaciones también pueden verse afectadas.

**Sulfato de glucosamina:** Los componentes principales del cartílago articular son los glucosaminoglicanos (complejos de aminoazúcares), de los cuales el sulfato de glucosamina, un aminoazúcar y un derivado de la glucosa, es uno de los elementos cons-

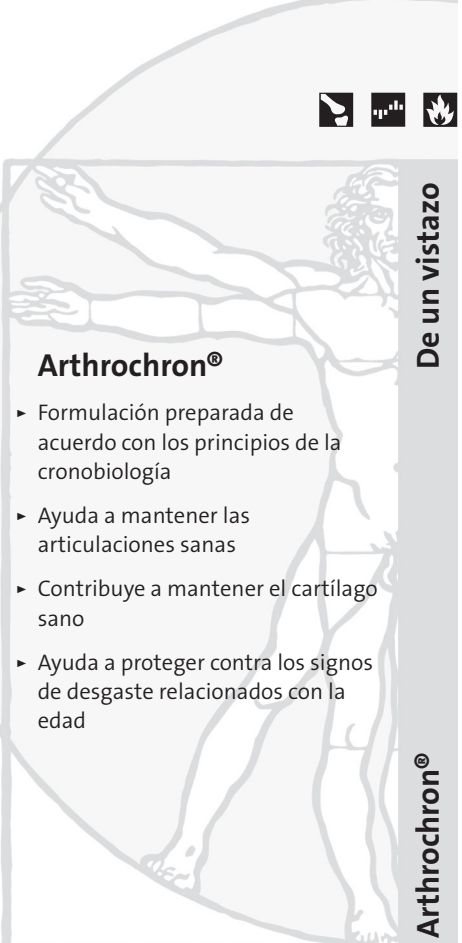
tituyentes. Cuanto más sulfato de glucosamina tenga el cuerpo, más glucosaminoglicanos (y, por lo tanto, masa cartilaginosa) podrá producir. Muy a menudo, el cuerpo no puede producir cantidades suficientes de glucosamina por sí solo. También es difícil obtener suficiente glucosamina de los alimentos que comemos, porque aunque está presente en el cartílago articular de todos los seres vivos, no está disponible de esta forma en los alimentos que comemos. Además, una altas concentraciones de esta sustancia solo se encuentran en el exoesqueleto de los crustáceos. Por lo tanto, la mejor manera de obtener glucosamina adicional es a través de suplementos.

El **sulfato de condroitina** es un componente de los glicanos, que son cruciales para la formación de cartílago. Su estructura básica contiene otro aminosacárido llamado galactosamina. Esta proporciona al cartílago articular su estructura y es responsable de su capacidad de retención de agua y de permitir la permeabilidad de los nutrientes. Esto es de gran importancia ya que el tejido cartilaginoso no contiene vasos sanguíneos y solo se alimenta pasivamente por difusión. La condroitina es necesaria para la restauración de la función articular, e incluso en la curación de fracturas, como lo han demostrado muchos ensayos clínicos. Muy a menudo, el cuerpo no puede producir cantidades adecuadas. La condroitina tampoco está disponible en los alimentos que comemos, porque la única fuente alimenticia de la condroitina es el cartílago animal. Por lo tanto, al igual que la glucosamina, también debe administrarse al cuerpo en forma de suplemento.

**Ácido hialurónico:** El ácido hialurónico es el componente principal del líquido sinovial que se encuentra entre las articulaciones. En el cartílago articular, también se encuentran cantidades significativas de ácido hialurónico. El ácido hialurónico pertenece al grupo de los glucosaminoglicanos y está compuesto por cadenas moleculares muy

largas, por lo que normalmente el cuerpo no lo absorbe bien. El ácido hialurónico en Arthrochron® está en una forma especialmente hidrolizada, lo que permite una absorción significativamente mejor.

**MSM:** El MSM (metil-sulfonil-metano), también conocido como azufre orgánico, es una de las fuentes principales de azufre de nuestros alimentos. Se encuentra en casi todos los alimentos (como leche, frutas, verduras, granos, carne y pescado) pero se destruye al calentarlos. El MSM puede ayudar a calmar las molestias menores de las articulaciones y está involucrado en la



**De un vistazo**

**Arthrochron®**

- ▶ Formulación preparada de acuerdo con los principios de la cronobiología
- ▶ Ayuda a mantener las articulaciones sanas
- ▶ Contribuye a mantener el cartílago sano
- ▶ Ayuda a proteger contra los signos de desgaste relacionados con la edad

**Arthrochron®**

regeneración sana del cartílago y el tejido conectivo, ayudando al cuerpo a mantener la salud articular y musculoesquelética.

**Zinc y manganeso:** Estos oligoelementos están involucrados en la formación de ciertas enzimas que juegan un papel importante en el mantenimiento de una masa cartilaginosa y los niveles de líquido sinovial saludables.

**Resveratrol, OPC y vitamina C:** El resveratrol y el extracto de semilla de uva (de la variedad *vitis vinifera*) se obtienen de la uva y tienen propiedades antioxidantes, al igual que la vitamina C, que está contenida en varias frutas y verduras. Todos estos nutrientes trabajan para proteger contra los radicales libres que pueden causar estragos en las células y las estructuras de los tejidos.

**Coral Calcium®:** Esta sustancia regula el valor del pH del cuerpo; cuanto más equilibrado sea el pH del cuerpo, mejor será su capacidad de absorber los ingredientes activos de Arthrochron®.

## Usos

Los tratamientos comunes solo abordan los síntomas de problemas en las articulaciones, y solo brindan alivio a corto plazo. Debido a que no abordan el equilibrio alterado entre la formación y degradación del cartílago y la consiguiente pérdida de masa cartilaginosa, hacen poco por tratar el problema subyacente. Además, muchas soluciones tienen efectos secundarios indeseados que pueden ser perjudiciales para la salud a largo plazo.

Arthrochron® es una alternativa natural segura para mantener la salud de las articulaciones y los cartílagos. Los derivados de glucosamina y galactosamina favorecen la producción de sustancias necesarias para mantener una función articular y una masa

cartilaginosa suficientes, al tiempo que ayudan a calmar las molestias menores de las articulaciones y mantener una libertad de movimiento saludable. Para obtener beneficios óptimos, se recomienda la suplementación a largo plazo con Arthrochron®.

La división de las dosis de Arthrochron® en una cápsula para la mañana y una para la noche, basada en principios cronobiológicos, asegura que las articulaciones y el cartílago reciban un suministro óptimo de nutrientes durante todo el día.

## Composición

Cápsula AM (mañana)	
	dosis diaria
Sulfato de glucosamina	365 mg
Sulfato de condroitina	210 mg
MSM	100 mg
Calcio (Ca)	15 mg
Resveratrol	0,2 mg
Ácido hialurónico	45 mg
Vitamina C	60 mg
Coral Calcium®	25 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio.

Cápsula PM (noche)	
	dosis diaria
Sulfato de glucosamina	315 mg
Sulfato de condroitina	170 mg
MSM	200 mg
Zinc (Zn)	7 mg
OPC	50 mg
Manganeso (Mn)	1,6 mg
Ácido hialurónico	45 mg
Coral Calcium®	25 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio.

## Posología

En caso normal, tomar 1 cápsula AM (amarilla) por la mañana y 1 cápsula PM (azul) por la noche con bastante líquido. Si tiene graves problemas articulares, puede aumentar la dosis a 2 cápsulas por la mañana y 2 por la noche.




## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

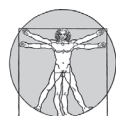
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupos de productos de Arthrochron®

Arthrochron® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  Huesos & Articulaciones
-  Cronobiología
-  Dolores & Inflamaciones

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21