

Vitachron® male ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung all der Vitalstoffe für den Mann, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um einen normalen Energiestoffwechsel, eine normale Herzfunktion sowie eine normale Funktion des Immunsystems zu unterstützen.

Grundlagen:

Vitamine sind die Grundelemente des Lebens. Sie sind von wesentlicher Bedeutung für die Gesundheit, da der menschliche Körper ohne sie einfach nicht funktionieren könnte. Zusammen mit Mineralien sind Vitamine an den meisten chemischen Reaktionen beteiligt, die im Körper ablaufen. Vitamin- und Mineralstoffmangel ist oft die Ursache für viele Symptome und Beschwerden. Bestimmte Mikronährstoffdefizite können sich unbemerkt über Jahre hinweg aufbauen.

Vitamine und Mineralien werden als Biokatalysatoren bezeichnet. Dasselbe gilt im Allgemeinen für Enzyme, Co-Enzyme, Aminosäuren, pflanzliche Fettsäuren, sekundäre Pflanzenstoffe und andere lebenswichtige Nahrungsbestandteile, während die vielen Phytonährstoffe (aus Pflanzen gewonnene Nährstoffe) den Effekt verschiedener Botenstoffe, wenn oftmals auch nur abgeschwächt, nachahmen können.

Der Mensch kann davon profitieren, wenn er durch seine tägliche Nahrung Lebensmittel mit den Nährstoffen zu sich nimmt, die besonders hoch aktive Vitalstoffe liefern. Dazu zählen:

Enzyme: Nur Enzyme können unsere Nahrung in kleinste Bestandteile aufbrechen, so dass sie durch die Darmwand transportiert werden können. Pflanzliche Lebensmittel enthalten auf geniale Weise oftmals bereits genau die Arten von Enzymen, die benötigt werden, damit die Pflanze als Nahrung verwertet werden kann.

Vitamine und Vor-Vitamine: Hierbei handelt es sich hauptsächlich um pflanzliche Verbindungen, die für die Organfunktion beim Menschen von entscheidender Bedeutung sind.

Der Öffentlichkeit weitgehend unbekannt sind ganz spezielle Phytostoffe, Adaptogene genannt. Adaptogene können helfen, das Immunsystem und den Botenstoffhaushalt zu unterstützen, um beispielsweise die angemessene Nervenkommunikation zu fördern oder dem Körper dabei behilflich zu sein, sich besser an externe Stressfaktoren anzupassen.

Natürliche Carotinoide: Sie bilden eine große Gruppe von Pflanzenfarbstoffen. Beta-Carotin ist ein Vertreter dieser Gruppe. Es ist der gelb-orange bis dunkelgrüne Farbstoff, der in Früchten wie Pfirsichen, Aprikosen und Mangos und in Gemüse wie Karotten, Spinat und Salat zu finden ist. Unter allen Pflanzenextrakten gilt Lycoplen als das vielleicht bedeutendste Mittel mit potentem Zellschutz. Es ist in hohen Konzentrationen sowohl in Tomaten als auch in Hagebutten enthalten.

Inositol findet sich u.a. in Getreiden, Nüssen, Samen, Hülsenfrüchten, Obst und Gemüse. Es kann die Wirksamkeit von körpereigenen Neurotransmittern wie dem «Glückshormon» Serotonin unterstützen.

Als Co-Enzym kann **PABA** (Vitamin B10) die Funktionen von Folsäure und Pantothersäure, einem Stressregulator unterstützen. Es findet sich u.a. in Hefe, Innereien, Hühnereiern und Kuhmilch.

Muirapuama Wurzel ist ein Sandelholzbaum mit Steinfrüchten. Extrakte aus Muirapuama können einen normalen Testosteronspiegel fördern und gleichzeitig die sexuelle Lust unterstützen.

Sarsaparilla-Wurzel: Dank der im Extrakt enthaltenen Saponine kann Smilax officinalis den Energiespiegel in den Zellen regulieren und eine etwaige Blutreinigung unterstützen.

Ingwer Wurzel wurde ursprünglich für ihre entspannende Wirkung gelobt, doch kann sie auch als Aphrodisiakum wirken. Ingwer kann darüber hinaus für ein normales Immunsystem hilfreich sein.

Ginseng Wurzel: Das Extrakt dieser Wurzel ist reich an Saponinen und Ginsenosiden, die ausgleichend und harmonisierend auf den Körper wirken. Ginseng kann zusätzlich zur etwaigen Normalisierung des Testosteronspiegels beitragen.

Die Vitamine A, B1, B2, B6, B12, Folsäure, Niacinamid, Pantothersäure (Vitamin B5), Biotin (Vitamin H), C, D3, E und K1 sind ebenfalls essentielle Mikronährstoffe für den männlichen Organismus. Diese sind überwiegend in Obst und Gemüse enthalten.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

Inhaltsstoffe:

AM Kapsel (Morgen)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin A (als Palmitat)	300 mcg RAE	600 mcg RAE
Vitamin A (als Beta-Carotin)	750 mcg RAE	1500 mcg RAE
Vitamin C	175 mg	350 mg
Lutein	60 mcg	120 mcg
Lycopren	60 mcg	120 mcg
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	50 mcg	100 mcg
Cholin (Bitartrat)	12,5 mg	25 mg
Vitamin B6	5 mg	10 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamin K1	50 mcg	100 mcg
Citrus-Bioflavonoide	12,5 mg	25 mg
Calcium (Ca)	75 mg	150 mg
Magnesium (Mg)	40 mg	80 mg
Mangan (Mn)	1,5 mg	3 mg
Bor (B)	0,5 mcg	1 mcg
Chrom (Cr)	100 mcg	200 mcg
Selen (Se)	50 mcg	100 mcg
Molybdän (Mo)	50 mcg	100 mcg
Jod (I)	100 mcg	200 mcg
Muir puama Wurzelextrakt	37,5 mg	75 mg
Damiana Blatt-Extrakt	37,5 mg	75 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	12,5 mg	25 mg

Andere Inhaltsstoffe: Magnesiumstearat, SiO₂.

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern. Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann. Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

PM Kapsel (Abend)	pro Kapsel	Tagesdosis
Vitamin B1 (Thiamin)	7,5 mg	15 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	7,5 mg	15 mg
Niacinamid	20 mg	40 mg
Pantothensäure	30 mg	60 mg
Calcium (Ca)	7 mg	14 mg
Biotin	150 mcg	300 mcg
Folsäure	200 mcg	400 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamin B12	25 mcg	50 mcg
Magnesium (Mg)	100 mg	200 mg
Kaliumchlorid (KCl)	35 mg	70 mg
Zink (Zn)	7,5 mg	15 mg
Eisen (Fe)	7,5 mg	15 mg
Kupfer (Cu)	0,5 mg	1 mg
Sarsaparilla-Wurzelextrakt (Smilax officinalis)	37,5 mg	75 mg
Ingwer Wurzelextrakt	37,5 mg	75 mg
Panax ginseng Wurzelextrakt	37,5 mg	75 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

Andere Inhaltsstoffe:

Mikrokristalline Zellulose, Magnesiumstearat, SiO₂.

Vitachron® male-Produktgruppen



Chronobiologie



Männergesundheit



Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien



Kraft & Energie



Stoffwechsel & Gewicht



Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | info@vitabasix.com