

*Eine ausgewogene, kalorienarme und ballaststoffreiche Ernährung ist die wichtigste Voraussetzung für ein gutes Wohlbefinden und normales Gewicht. Seroslim® stellt Nährstoffe bereit, die zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen.*

### Grundlagen:

Serotonin (5-HT = 5-Hydroxytryptamin) ist ein wichtiger Botenstoff im Gehirn, der u.a. mit Lustgefühlen verbunden ist. Da der Serotoninspiegel im Blut schon bald nach dem Verzehr kohlenhydratreicher Nahrung ansteigt, ist das fast süchtig machende Verlangen nach etwas Süßem bei Serotoninmangel durchaus verständlich.

Unsere Nervenzellen bilden Serotonin in einem zweistufigen Prozess, beginnend mit der Aminosäure Tryptophan, die über die Nahrung in den Körper gelangt. In den Nervenzellen wird das Tryptophan dann in 5-Hydroxytryptophan und anschließend in Serotonin umgewandelt. Serotonin selbst kann nicht in beachtlichen Mengen über die Nahrung aufgenommen werden, da es im Darm abgebaut wird. Serotonin wurde vor 50 Jahren entdeckt und erst später als ein Neurotransmitter des Zentralnervensystems identifiziert.

Eine ausgewogene Kombination von Pflanzenextrakten, Vitaminen und Spurenelementen, die auf verschiedenen Ebenen wirken, kann dazu beitragen, ein normales Gewicht zu erhalten, und einer übermäßigen Kalorienaufnahme entgegenzuwirken:

**Griffonia simplicifolia:** Die afrikanische Schwarzbohne kann dabei helfen, den Appetit zu regulieren und die Lust auf Nahrung mindern. Sie dient als natürliche Quelle von 5-Hydroxytryptophan, aus dem dann später der Körper Serotonin selber bilden kann.

Pflanzenextrakte aus Kaffeebohne (**Koffein**) und **Guarana** können dazu beitragen, den Energieverbrauch zu steigern. Die Steigerung des Energieverbrauchs bedingt dann aber auch einen erhöhten Bedarf an Vitaminen, wie z.B. an Vitamin C, B1 und B6.

**Vitamin B1** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, **Vitamin B6** zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. **Vitamin C** erhöht die Eisenaufnahme und trägt ebenfalls zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. **Chrom** trägt darüber hinaus zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Diese Inhaltsstoffe können sich auch wirksam bei der Aufrechterhaltung einer positiven Gemütslage erweisen, was ein positives ~~sp~~ Gewichtsmangement unterstützen kann.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

5-Hydroxytryptophan	13 mg
Vitamin C	30 mg
Vitamin B1	5 mg
Vitamin B6	5 mg
Chrom (Cr)	50 mcg
Koffein	33 mg
Guarana-Extrakt	70 mg
Grüntee-Extrakt	100 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Reismehl, Magnesiumstearat.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.  
Kapselhülle vegan.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 1 Stunde vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Je nach Bedarf erhöhen Sie die Dosierung bis zu maximal 2 Kapseln 3-mal täglich, 1 Stunde vor den Mahlzeiten.

### Seroslim®-Produktgruppen

😊 Depression & Stimmung

📦 Stoffwechsel & Gewicht

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht.

Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

Hersteller



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)