

OPC schützt das Bindegewebe sowie die Blutgefäßmembranen im gesamten Körper und wirkt sich positiv auf den Cholesterinspiegel aus.

### Grundlagen:

Unter allen potenziell schädlichen Umwelteinflüssen gelten freie Radikale als die «Bösen Jungs» und sind die Hauptschuldigen an den negativen Erscheinungsformen des Alterns.

Freie Radikale sind Moleküle, die sich in einem Zustand des Ungleichgewichts befinden; daher sind sie sehr reaktionsfähig und flüchtig. Sie versuchen ständig, neue Verbindungen einzugehen, um ein chemisches Gleichgewicht zu erreichen.

Somit sind sie auch in gewisser Hinsicht notwendig, weil sie von den Abwehrzellen des Immunsystems zur Bekämpfung von Krankheitserregern genutzt werden. Sind die Werte der freien Radikale im Körper jedoch zu hoch, lösen sie einen Oxidationsprozess aus, der auch gesunde Zellen angreift und zerstört.

Normalerweise verwendet der menschliche Körper eigene Enzyme, um die Entstehung von freien Radikalen zu regulieren und deren Anzahl zu einem bestimmten Zeitpunkt zu begrenzen. Viele Umwelteinflüsse wie Zigarettenrauch, Strahlung und falsche Ernährung können jedoch einen Überschuss an diesen Molekülen verursachen.

**Katechine** – unterschiedliche Stoffe, die alle zur Gruppe der Polyphenole zählen – werden von vielen Pflanzen synthetisiert, darunter Weintrauben, Preiselbeeren, Heidelbeeren, Ahorn, Pinie, Rotdorn, Weißdorn und Hülsenfrüchte. Auch Petersilie und Erdnusschalen enthalten Katechine. Diese sekundären Pflanzenstoffe neigen dazu, untereinander chemische Bindungen einzugehen. Wenn dies geschieht, werden die resultierenden Verbindungen als Oligomere Procyanidine oder OPC bezeichnet.

Es hat sich gezeigt, dass **OPC** nicht nur ähnliche Wirkungen wie Vitamin C und Vitamin E hinsichtlich der zellschützenden Wirkung hat, sondern, dass es wahrscheinlich sogar die tatsächlichen Vitaminwirkungen verstärkt.

Obwohl **OPC** in vielen Pflanzen vorkommt, ist es fast unmöglich, diesen Nährstoff aus Lebensmitteln ausreichend aufzunehmen, da er hauptsächlich in den entsprechenden Schalen, Hülsen oder Kernen / Samen vorkommt. Daher muss **OPC** industriell extrahiert werden, will man es gezielt einnehmen.

Sollte die Aufnahme von OPC durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

### Inhaltsstoffe:

#### Eine Kapsel (transparent) enthält:

60 mg OPC (oligomere Procyanidine) aus der Traubensorte Vitis vinifera.

#### Andere Inhaltsstoffe:

Reismehl, Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>.

Das Produkt ist vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegan.

#### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel 1-3 mal täglich zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

#### OPC-Produktgruppen

 **Hirn & Gedächtnis**

 **Augen**

 **Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien**

 **Haut & Haare**

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com